

Sporten op Olympos: belangrijke informatie en regels

We verzoeken je kennis te nemen van deze informatie en regels vóóordat je naar Olympos komt en ze in acht te nemen. Samen zorgen we er zo voor dat iedereen veilig en verantwoord op Olympos kan verblijven.

Algemeen

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Blijf thuis tot de testuitslag bekend is en volg de adviezen van de GGD.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt, blijf dan ook thuis.
- Ben je recent in een oranje of rood aangemerkt gebied geweest, blijf dan 10 dagen in thuisquarantaine voordat je weer naar Olympos komt.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder.
- Buiten het sporten om geldt voor de binnenruimtes van Olympos de volgende regel: draag een mondkapje als het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden. Aangezien onze sportdeskmedewerkers achter een spatscherm zitten, dragen zij geen mondkapje.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook vóór en na je bezoek aan Olympos. In onze entreehal kun je gebruik maken van desinfecterende handzeep, waarbij geen water nodig is.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de start van je activiteit op de accommodatie.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar Olympos, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of met de auto (parkeer in P+R Utrecht Science Park).
- Schud geen handen.
- Verlaat direct na het sporten de sportaccommodatie of ga naar het terras van het sportcafé als dat geopend is, maar uitsluitend als daar plaats is. Houd je aan de regels die gelden op het terras.
- Het nuttigen van alcoholhoudende drank is met uitzondering van het terras van het sportcafé op het gehele sportcentrum (zowel binnen als buiten) ten strengste verboden.
- Op het gehele Utrecht Science Park geldt een rookverbod, dus ook overal op en rond Olympos.
- Volg altijd de aanwijzingen op van het Olympos-personeel en bij een wedstrijd of training van de organiserende vereniging.

Sporten

- Vooraf reserveren is verplicht. Voor een training of wedstrijd van je vereniging is registratie bij je vereniging verplicht.
- Kom alleen naar Olympos met een van tevoren gemaakte reservering of voor je training of wedstrijd.
- Kleet je bij voorkeur thuis om en kom in je sportkleding. Kleetkamers en douches zijn beschikbaar; lockers zijn nog buiten bedrijf. We adviseren al je persoonlijke spullen mee te nemen naar de sportaccommodatie.
- Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, handdoek, bidon, enz.
- Sporten mag zonder 1,5 meter afstand te houden als dat nodig is voor het sporten. Houd voor en na het sporten altijd 1,5 meter afstand.

Kijk a.j.b. ook op de webpagina van de sport of les waar je aan wil deelnemen, voor de regels die voor dat specifieke sportonderdeel van toepassing zijn.

Toeschouwers

Toeschouwers zijn toegestaan bij wedstrijden en trainingen, mits ze op een vaste plaats en op 1,5 meter afstand van anderen blijven.

Bij voorbaat dank voor je medewerking!

Datum: 9 augustus 2021